

剧目：循环

编剧：黄颖仪老师

学校：广东省佛山市禅城区张槎中学

第一场

（学校校道 现在）

（放学铃打响，校园一片欢呼打闹声）

1. 勇仔 1 （忧愁，）志庭和阿旭已经第三天没理我了，他们究竟干嘛？

2. 时间之神 你忘记了吗？

VO

3. 勇仔 1 你……你是谁？

（时间之神闪出）

4. 时间之神 我是时间之神，我可以带着迷茫的人类，穿梭时间，寻找问题的答案。

5. 勇仔 1 你是时间之神？你刚说我忘记了什么？

6. 时间之神 看来你真的是忘了。三天前，你抢了阿旭的水壶，因冲动在拉扯中打了起来

7. 勇仔 1 我很后悔。我想回到过去，我不想再冲动。

第二场 陷入循环

（运动场 三天前）

8. 体育老师 （舞右）（吹哨）同学们，自由活动。

9. 时间之神 （手指舞右）你忘记了的事，就是这么发生的。（勇仔和时间之神定格）

10. 勇仔 2 （看看手里的水壶、周围环境）我真的穿越了？……志庭，我没带水壶，借我点水喝。（一手抢过志庭水壶）

11. 志庭 2 （水刚到嘴边想喝，结果被勇仔 2 号抢走）勇仔，你干嘛，我还没喝。（把水壶抢了回来）

12. 勇仔 2 这么小气干嘛，就喝一点而已。（再次抢回来）
13. 志庭 2 （生气，动手，想抢水壶，）你自己经常不带水壶而已，我没说给你喝。
14. 勇仔 2 不好意思，志庭，还给你。
15. 志庭 2 经常不问一下，就拿别人的东西。
16. 勇仔 2 不好意思，志庭。
17. 志庭 2 你就总是这样，以为自己叫勇仔就真的可以这么勇吗？
18. 勇仔 2 你不要太过分，我已经跟你说了两次不好意思了，把水壶还给你了，你还想我怎样？
19. 志庭 2 说不好意思就很了不起吗？
20. 勇仔 2 （抢过水壶，摔在地）不就是一口水吗？我都跟你道歉了，你不要得寸进尺。
21. 志庭 2 （冲上前，推勇仔）是你太过分了，别人不发威就当别人是傻子吗？
（勇仔 2 和志庭 2 打架定格）
（台左，学校校道，现在）
22. 时间之神 你看到了吗？这就是整件事情的经过。
23. 勇仔 1 原来是我的冲动，让我没有了这段友谊。
24. 时间之神 你有什么打算？
25. 勇仔 1 我可以回到过去这个时间里吗？我想再来一次。我不能再冲动了，时间之神，你可以帮我吗？
26. 时间之神 可以，但是你需要付出一点代价。
27. 勇仔 1 什么代价？
28. 时间之神 时间会告诉你的。
29. 勇仔 1 （时间穿越声音）啊~~~
（台右 运动场 三天前）
30. 体育老师 （舞右）（吹哨）同学们，自由活动。

31. 勇仔 3 （看看手里的水壶、周围环境）我真的穿越了？
32. 志庭 3 勇仔，你干嘛，我还没喝。（把水壶抢了回来）
33. 勇仔 3 不好意思，志庭，还给你。
34. 志庭 3 你自己经常不带水壶而已，我没说给你喝。
35. 勇仔 3 不好意思，志庭。
36. 志庭 3 你就总是这样，没问过别人就拿别人东西，以为自己叫勇仔就真的可以这么勇吗？
37. 勇仔 3 你不要太过分，我已经跟你说了两次对不起了，也把水壶还给你了，你还想我怎样？
38. 勇仔 3 （抢过水壶，摔在地）不就是一口水吗？我都跟你道歉了，你不要得寸进尺。为什么还那么阴阳怪气说话。
39. 志庭 3 我阴阳怪气？那也比你“欺人太甚”好啊。
40. 勇仔 3 你够了
 （勇仔 3 和志庭 3 打架定格 2 号）
41. 勇仔 VO 一个水壶而已，你也太小气了吧？
42. 志庭 VO 这是一个水壶的问题吗？这是你的态度问题。
43. 勇仔 VO 我已经对你忍无可忍了。
44. 志庭 VO 你以为我就能忍你了吗？
 （随着 VO 的播放，两对勇仔和志庭上台做打架定格，舞台共展示 4 对勇仔和志庭的打架定格）
 （台左，学校校道，现在）
45. 时间之神 你好像又失败了，这已经是第 4 次穿越了。
46. 勇仔 1 （台左定格解除，看向台上 4 对打架定格）我好像掉进了循环，我永远也走不出“冲动”的循环了。我再怎么努力穿越回去，都是徒劳，阿旭不会再和我做朋友的了。（颓废地坐在地上）

47. 时间之神 看来，代价已经出现了。
48. 勇仔 1 代价已经出现？代价是我的快乐，我的积极心态？
49. 时间之神 是的，在一次又一次的失败中，你已经陷入了不想再努力的消极情绪中，陷入了自我否定的状态里。
50. 勇仔 1 时间之神，那我该如何突破循环？
51. 时间之神 你看到那苹果树了吗？你把上面的苹果摘下来，我就告诉你答案。
52. 勇仔 1 （尝试一次，失败，气喘吁吁）时间之神，这苹果长的好像很高似的……
53. 时间之神 那你试一试那一棵苹果树吧。
54. 勇仔 1 （试跳第一次，失败。）时间之神，我差一点点便可达到了。（蓄力试跳第二次，成功）时间之神，我成功了。这个苹果长得虽高，还是可以摘到的。
55. 时间之神 苹果的高度太高，对你来说不可能完成，你便不会尝试。如苹果树的高度虽高，但仍在你能愿意尝试的范围，你才会愿意尝试不断的跳。
56. 勇仔 1 要为自己定出一个可以具体而可以达成的目标。
57. 时间之神 对了。一个目标不够具体，不可操作，就像一个苹果在遥不可及的位置，怎么跳都摘不下来，尝试了数次后便失去再尝试的动力了。在多次穿越后，你会觉得自己永远都没办法成功，从而失去想要努力的动力，
58. 勇仔 1 打破循环的关键是，我的目标要具体，可操作，跳一跳就能实现。
59. 时间之神 但如何为自己设定一个较容易达至能忍耐别人的目标，也要下一番功夫啊！
60. 勇仔 1 时间之神，我想到了，我要在骂志庭前，先要求自己由 1 数到 10。
61. 时间之神 对，这方法较具体和较能操控。
62. 勇仔 1 请给我最后一次穿越的机会。

第三场 打破循环

（台右 运动场 三天前）

63. 勇仔 5 （看看手里的水壶、周围环境，自言自语）我又穿越回来了，这次，我的目标是，我要在说话做事前，握拳倒数十秒，想清楚后果才行动。
64. 志庭 5 勇仔，你干嘛，我还没喝。（把水壶抢了回来）
65. 勇仔 5 不好意思，志庭，还给你。
66. 志庭 5 经常不问一下，就拿别人的东西。
67. 勇仔 5 不好意思，志庭。
68. 志庭 5 你就总是这样，以为自己叫勇仔就真的可以这么勇吗？
69. 勇仔 5 （自言自语）忍住。10、9、8
（PPT ）7、6、5、4、3、2、1
70. 勇仔 5 （自言自语）勇仔，深呼吸，冷静，毕竟确实是我在没有经过别人的同意下动了别人的东西。
71. 勇仔 5 阿旭，真的很不好意思，原谅我刚刚真的太渴了。
72. 志庭 5 下次记得先问一下我。我又不是不讲理的人，给你。（把水壶递给勇仔）
73. 勇仔 1 （感动）谢…谢谢你。
（完）