

劇目：一個健康的國家

編劇：小六 李燕寧

學校：嗇色園主辦可立小學

第一場

1. 旁白 從前有一個國家被稱為「懶懶國」，這裏每一個市民都好吃懶做，每個人都十分肥胖。突然有一日.....
2. 守衛 (緊張地) 國王，不好了！不好了！
3. 國王 (不安) 怎麼了？
4. 守衛 不好了！現在國家出現了一種可怕的疾病，越來越多人變得肥胖，令大家的身體健康變差，心血管頻頻出現問題，連醫生也束手無策。
5. 國王 看來只能找女巫幫忙了。

第二場

6. 國王 (敲門) 有人嗎？
7. 女巫 進來吧！（國王進去）原來是皇上。
8. 國王 (慌張) 最近我的國家出現了一種可怕的疾病，到現在也不知道原因，怎麼辦？
9. 女巫 讓我來幫你吧！（施魔法中）原來如此！
10. 國王 是什麼？
11. 女巫 這個疾病是因為人們太懶了！他們不做運動、少喝水和常吃油炸食物引起的。
12. 國王 那要怎麼辦？
13. 女巫 將他們的生活習慣逆轉過來便可以了。只要人們平時有均衡飲食、多喝水和多做運動，便不會出現這種情況了。
14. 國王 謝謝你的幫忙！
15. 女巫 不用客氣！

第三場

16. 旁白 國王回到國家後，把所有市民聚集到廣場去。
17. 國王 (大聲地) 現在這個疾病是因為我們平時一些不健康的生活習慣才引起的，只要我們多喝水、多做運動和保持飲食均衡，一定可以消滅這種疾病的。
18. 市民甲 我反對！以前我們也是這樣生活的，一直沒有出現甚麼疾病呀！
19. 市民乙 對啊！對啊！疾病突然找上我們，可能是其他原因吧！

20. 旁白 越來越多市民反對國王的建議，國王只能無奈地離開了。一星期後，愈來愈多人都感染上這種疾病。大家都在廣場上議論紛紛……
21. 市民甲 看來上星期天國王說的話是真啊！
22. 市民乙 我們要嘗試改變自己的習慣，看看能否打敗病魔。
23. 所有市民 好！（一起舉手）

第四場

24. 旁白 一個月後……
25. 守衛 （開心地）國王，好消息！
26. 國王 怎麼了？
27. 守衛 現在所有市民都勤做運動和多喝水，而且每餐都多菜少肉，生病的人逐漸減少，看來我們離開打敗病魔不遠了！
28. 國王 太好了！太好了！我們要慶功，全國盡情吃喝一番……
29. 女巫 皇上，我們只取得階段性的勝利，難道你想功虧一簣？
30. 國王 （守衛偷笑）唔……唔！暫時不慶功，不慶功！全國繼續減肥……
31. 旁白 從此以後，所有市民都變得十分健康，「懶懶國」也正式改名為「健康國」。
- （完）