

劇目：健康之神

編劇：小六 林灝雋

學校：畚色園主辦可立小學

第一場

1. 小高 咳！咳！咳！真辛苦啊！
2. 小美 聽說這個病只有在「魔神之洞」裏的「健康之神」才治得了，作為最好的朋友，我們會盡力協助你找到「健康之神」，你們說對不對？
3. 小麗、小東、小志 （一齊舉手）贊成！
4. 小高 謝謝你們！
5. 旁白 說完後，小美、小麗、小東和小志便出發前往「魔神之洞」去。

第二場

6. 小美 （在洞口外）我們到了，大家準備好嗎？（眾人點頭）好，我們進入吧！
7. 旁白 他們走着走着，便看見傳說中的十二神獸守護者。
8. 眾守護者 （眾守護者攔住他們的去路）若想通過，必先回答我們的問題。
9. 眾人 好！
10. 豬神 我們每天最少應喝多少杯水？
11. 小美 八杯水！
12. 狗神 水果、肉類、穀物、奶類和餅乾，我們應儘量少吃哪類食物？
13. 小東 餅乾！
14. 雞神 我們要怎樣預防「三高」？
15. 小志 我們要保持低鹽、低糖和高纖的飲食習慣。
16. 猴神 胡蘿蔔對身體哪部分有益處？
17. 小麗 眼睛！
18. 旁白 經過千辛萬苦，小美他們逐一答出十二神獸守護者的問題，順利過關，終於來到「健康之神」的住所。

第三場

19. 小志 （憤怒地）難道我們的努力就這樣白費了？
20. 小東 大家冷靜！不如我們先看看卷軸上寫了甚麼，再作決定吧！

21. 小麗 （打開卷軸，讀出來）各位勇敢的冒險者，恭喜你們成功到達這裏。其實你們對健康之道都各有認識，只要在日常生活中實踐出來，那人人都是「健康之神」了。
22. 小美和小東 （疑惑地）這是甚麼意思？
23. 小東 （想一會）我明白啦！「健康之神」鼓勵我們在生活中實踐健康的生活模式。我記得老師曾說過，若要身體健康，便要多菜少肉、勤做運動、作息定時等，那疾病便不會找上我們了。
24. 小美和小東 那小高也得救了！
25. 旁白 四位冒險者想到醫治小高的方法後，便高興地離開山洞了。
26. 第四場
27. 小美 （拿着卷軸）小高，我們找到醫治你的方法。由今天開始，你要有均衡飲食，少鹽少糖……
28. 小麗 （搶着說）還有，還有，就是要多做運動，那你的病很快便會康復了。
29. 小東和小志 （拍拍小高的肩膀）對呀，我們會支持你！
30. 小高 好，那你們來監督我的生活模式吧！
31. 眾人 沒問題！
32. 旁白 忽然，小美手中的卷軸分成數千萬個關於健康守則的記憶，輸送到全部人的腦海裏。三個月後，小高戒除了壞習慣，現在已經成為一個強壯的孩子了。
- （完）