

劇目：健康精靈國

編劇：小六 劉祖翹

學校：嗇色園主辦可立小學

第一場

1. 旁白 從前有一個「健康精靈國」，那裏的精靈們負責維護人們的健康。他們隨時都要出動，因為偏食魔經常出來胡作非為。
2. 國王 豈有此理！偏食魔又想破壞人們的健康了。我們必須阻止他。康康，這次由你出動吧！他的目標是這位經常生病的小朋友——小健。
3. 康康 知道了！我一定會盡力完成任務的！

第二場

4. 旁白 當康康來到小健家時……
5. 媽媽 （正在吃飯）小健，多吃點蔬菜吧！不要只吃肉類，要飲食均衡呀！
6. 小健 哼！我才不要吃蔬菜。蔬菜那麼難吃，還是肉類好吃！（繼續吃肉）
7. 偏食魔 （在小健背後鬼鬼祟祟地伸出頭來）這就對了！別吃蔬菜，多吃肉類！哈！哈！
8. 康康 （用手搔頭）小健怎麼可以這樣！不行，我要幫幫他！讓我想想破解方法……
9. 偏食魔 （側耳偷聽）想破壞我的計劃？哼！不自量力！

第三場

10. 旁白 吃過飯後……
11. 小健 （回到房間）那些肉真美味！不像蔬菜，味道太難吃了！
12. 康康 （突然出現）小健，你這樣想是不對的！
13. 小健 （慌張地跳開）你……你是誰……誰？
14. 康康 我是健康小精靈——康康。
15. 小健 世上原來真的有精靈！但……但為甚麼你說我「這樣想不對」？
16. 康康 （施魔法）你看看「健康飲食金字塔」，蔬果類在第二行，而肉類則在第三行，這是老祖宗留下來的健康秘笈。所以我們應多吃蔬果，才能擁有健康。至於你覺得蔬菜很難吃，請先聽聽白菜的心聲吧！
17. 白菜 （白菜突然跳出來，哭着）（嚇了小健一跳）我們不但可口，而且十分有營養，冤枉呀！
18. 康康 （揮一揮手，白菜不見了）你再來聽聽心血管的心聲吧！

19. 心血管 （心血管跳出來，唉聲歎氣）（小健又被嚇了一跳）肉食是飽和脂肪及膽固醇的最主要來源，也是我生病的主要兇手。（心血管轉眼不見了）
20. 偏食魔 （跳出來）別聽他亂說，蔬菜那麼難吃，沒有人會喜歡的。
21. 康康 （大叫）你終於現身了！小朋友不會再受你唆擺的！（雙方大打出手）

第四場

22. 小健 （隔開雙方）停！我相信小精靈。因為媽媽和老師都說過我們要飲食均衡，不要偏食。
23. 偏食魔 （生氣地指着小健）你……下次我一定不會失敗！哼！（逃走）
24. 康康 太好了！偏食魔走了！小健，你終於明白了。你不要再受偏食魔迷惑呀，再見！
25. 小健 再見！
26. 康康 （回報王國）報告，我已完成任務。
27. 國王 很好！我們全國要同心合力，不要讓偏食魔得逞！
28. 康康 （開心地）遵命！
29. 旁白 從此以後，小健每天都飲食均衡，身體變得強壯了。而偏食魔也被精靈們打敗，不能再在人間作惡。

（完）